



■発行/都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
 ■編集/福利厚生・広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
 ■ホームページ/https://www.miyakokai-kyoto.com/
 ■お問い合わせ/ info@miyakokai.or.jp

理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります



今月のご長寿様

いま いま たかし
今井 猛 様

1924年(大正13年)12月9日生まれ 100歳



二〇二五年 元旦
新年のご挨拶

「2025年はどんな年になる？」
医療法人 社団 都会 理事長 渡辺 康介

あけましておめでとうございます。

2025年乙巳の年は、多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高いです。「乙」は十干の2番目で植物の成長に例えると「種子の殻を突き破り、芽を出す状態」を意味します。「巳」はしばしば嫌われ者扱いをされがちですが、脱皮を繰り返し成長する事やその生命力の強さから、「再生」「復活」を象徴し縁起がいい生き物とされる事もあります。この組み合わせは、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しています。年内には早い人では具体的な成果が表れ始め、中には大きな成果を手に入れる人もいるでしょう。

しかしすべての人が同じペースで結果を得られるわけではありません。成長の速度は人それぞれであり、中には時間がかかる人もいます。そのため、2025年は辛抱強さが試される年にもなります。すぐに結果が出なくても、焦らず粘り強く取り組む姿勢が重要です。自分のペースを保ちながら着実に前進することで、最終的には望む結果に近づくことが出来ます。

過去の乙巳年の出来事

645年…中大兄皇子と中臣鎌足が蘇我入鹿を暗殺し、蘇我氏を滅ぼす「乙巳の変」が起こりました。
 1965年…前回の「乙巳」の年11月から1970年7月にかけていざなぎ景気が始まりました。57ヵ月続いた好景気でした。
 1965年…山崎豊子著の「白い巨塔」が発刊された年です。(当時の医療のレベルがよくわかります。)

都の風 川柳

佳作

図書館を 避暑地にしたり
喜寿の年
櫻井 昭平様

優秀賞

秋空に ひびくドドンは
都フェス
廣瀬 勝様

優秀賞

道の駅 トイレ拝借 ありがとう
西賀茂センタ匿名様

優秀賞

くしやみして 笑いに一歩
おくれけり
小川 昭江様

※優秀賞クオカード1,000円分
佳作クオカード500円分
「都の風」では引き続き川柳を募集しています。
ご応募お待ちしております。

【宛先】
〒603-1831
京都市北区大宮南田尻町59
医療法人社団都会本部3階
「都の風」編集部宛

次点

秋深く 燦燦赤く 恋期節
山本 春雄様

敬老の日 コンサートにラブ
スイートポテト
神野 京子様

四世代の 相寄るいのち 屠蘇の杯
小川 昭江様

「都の風」編集室

クロスワード「答え」

1	カ	2	ミ	3	カ	4	ク	5	シ
6	ク	ラ	シ	ツ	ク				
7	シ	イ	カ					ハ	
10	ア		リ	ハ	ツ				
	ジ	ガ		マ	ク				

ハツカガミ(初鏡)

Facebook QRコード

Instagram QRコード

ホームページ QRコード

秋祭!

ほっこり庵

【千本引き】

何が当たるんやろか



【ボール入れ】

景品は何かいいかな?

【おやつは綿菓子】

「ふわふわで甘い〜」



一乗寺 ほっこり庵

綿菓子作りはじめてや〜



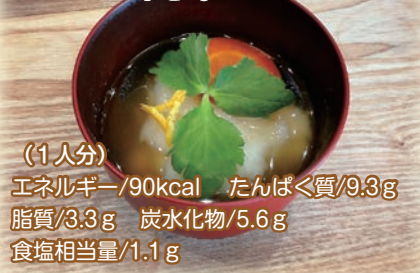
狙いを定めて…えいっ!

たこせん 美味しいわ〜



白身魚のかぶら蒸し

レンジで簡単!



(1人分)
エネルギー/90kcal たんぱく質/9.3g
脂質/3.3g 炭水化物/5.6g
食塩相当量/1.1g

かぶは、カリウムやビタミンC、食物繊維、デンプンを分解する消化酵素のジアスターゼなどが含まれます。根にツヤとハリがあり、ヒゲ根の少ないもの。球型品種は、きれいな丸のものを選びましょう。葉は、緑が鮮やかでみずみずしいものを選びましょう。

【材料 (2人分)】

- ・白身魚のお刺身 4切〜6切 中1個or小2個
- ・かぶら 適量 お好みで
- ・三つ葉/ゆで人参/ゆず ひとつまみ
- ・塩 少々
- ・片栗粉 (あん) 200ml
- *だし 小さじ2
- *めんつゆ (3倍濃縮) 適量
- *水溶き片栗粉 適量

監修:管理栄養士 秋重由佳・松木さなえ

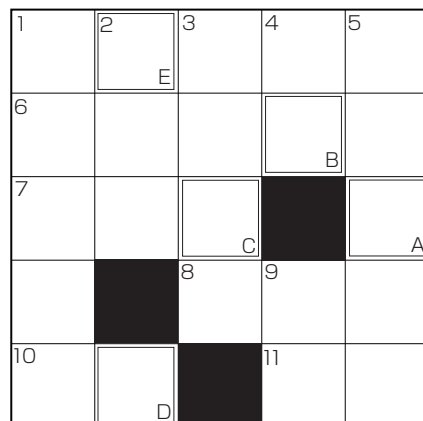
【作り方】

- ①かぶらはすりおろして水を切り、片栗粉を少々と、塩を加えてよく混ぜ合わせる。
- ②耐熱の器に、①の半分→白身魚のお刺身→①の半分の順に盛り付け、ふんわりとラップをかけます。600Wで40秒加熱します。
- ③あんの調味料 (*マーク) を合わせ、鍋で加熱し、味を整えて、味が整ったら、水溶き片栗粉を加えて、あんを作ります。
- ④三つ葉やゆで人参、ゆずを盛り付け完成。
*お好みで、茹でたゆり根や、ぎんなん、わさび等を添えても美味しいです。

11 10 8 7 6 1
降りたら芝居は 自分。〇〇自賛 床屋の仕事 詩歌の慣用語 古典的 神の仕業の 行方不明



9 5 4 3 2 1
〇〇刃、〇〇風、砂〇〇 たいへんな苦しみ 履き物の一種 金銭のことはよく揉める 現在、過去、〇〇〇 調味料をほんの少し



「問題」 A〜Eをつなぐと答えです
「クロスワード」 出題 小田正

モデルサム基金

善意の浄財を、皆様のより良い生活のお手伝いのためのボランティア活動に活用させていただきます。



さて今回の乙巳年(きのとみ)は「鬼が出るか蛇(じゃ)がでるか」いったいどんな試練が、または喜びが私たちを待ち受けているのでしょうか?どんな困難に直面しても「蛇に睨まれた蛙」のように萎縮することなく、チャンスがあれば「長蛇(ちようだ)を逸(いつ)することなく、ひとたび目標を定めたらならば「竜頭(りゆうとう)蛇尾(だび)」に終わることのないように充実した一年にしていきたいものです。

唐突に、最後にただ一つ願うとすれば、多くの人の願いでもあると思いますが「世界の平和」です。世界の平和。戦争のない社会を祈念して結びとします。



『キンセンカの会』

令和6年9月22日、第3回「キンセンカの会」を行いました。「キンセンカの会」とは、私たちが、ご縁をいただき最期の時をともに過ごさせていただいた方々を偲ぶ会です。

ご遺族にとって大切なご家族を亡くされた悲しみは簡単に癒えるものではありませんが、当日はご遺族代表の方からのお話やバリトン歌手の方による歌唱、スタッフとの語らいを通して、亡き人を偲びながらも心温まる時間を過ごしていただけたのではないかと思います。

今後ともご家族の皆様と私たち職員のご縁が末永く続くようにと願っております。

たくさんの方々にご協力いただき今年度も「キンセンカの会」を開催できましたことを感謝申し上げます。

『キンセンカの会 委員会』 委員長 奥村 由香理



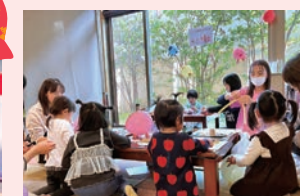
ベニシアさんのご主人 梶山 正様



歌唱 バリトン歌手 宮尾 和真様



11月10日(日)にしがもさん家にて、都会フェスティバルを行いました。渡辺医院40周年を記念し「Only Oneのおせっかい」をスローガンに、地域の方々に対して感謝の気持ちを還元し、より都会を知っていただくことを目的に開催いたしました。午前の部では都会和太鼓倶楽部による庄巻なる和太鼓演奏、HEREATAフラタヒチアンダンススクールによる迫力のステージ、神山交



響楽団による美しいアンサンブル演奏が行われ、午後からは「知って得する防災クイズ」、理学療法士による健康体操、職員のモノマネリサイタル、締め和太鼓演奏という豪華イベントが盛りだくさんでした。イベント以外にも、フードやゲーム、バルーンアート、スタンプラリー、福祉用具体験やお薬分包装体験など沢山のブースがあり、子供も大人も高齢者の方も皆様が楽しめました。地域の皆様の協力あってからこそ、この都会フェスティバルを成功させることが出来ました。今後も、この感謝の気持ちを忘れずに邁進していきたいと思っております。ありがとうございました。

都会フェスティバル実行委員長:高木 哲也